Veranstaltungsplan

Senioren-Park carpe diem Hilden
Tagespflege
02.04.2024 bis 06.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Feiertag	09:00Uhr-12:00Uhr Frühstück Kraft Balance Gedächtnistraining	09:00Uhr-12:00Uhr Frühstück Kraft Balance Shuffelboard	09:00Uhr-12:00Uhr Frühstück Kraft Balance Gesellschaftsspiele	09:00Uhr-12:00Uhr Frühstück Kraft Balance Anagramm	09:00Uhr-12:00Uhr Frühstück Kraft Balance Säckchen werden
	12:00Uhr-14:00Uhr Mittagessen Mittagsruhe	12:00Uhr-14:00Uhr Mittagessen Mittagsruhe	12:00Uhr-14:00Uhr Mittagessen Mittagsruhe	12:00Uhr-14:00Uhr Mittagessen Mittagsruhe	12:00Uhr-14:00Uhr Mittagessen Mittagsruhe
	14:00Uhr- 16:00Uhr Kaffee trinken Stadt.Land.Fluss	14:00Uhr- 16:00Uhr Kaffee trinken Quitz allgemein	14:00Uhr- 16:00Uhr Kaffee trinken Vertellekes	14:00Uhr- 16:00Uhr Kaffee trinken Singen	14:00Uhr- 16:00Uhr Kaffee trinken Bingo

**Änderungen und Abweichungen vorbehalten*